



## Starchi Familie-Newsletter Nr. 1

Liebe Familien

Corona ist – bei allem Schwierigen – auch eine Chance, als Familie zusammenzuwachsen und die Beziehungen zueinander zu vertiefen. Weil Ihr jetzt viel Zeit zusammen verbringt und sogar zu Hause Schule macht, braucht es natürlich auch besondere Massnahmen: Den Tagesablauf zu strukturieren und sich auf das Gute und Ermutigende zu konzentrieren hilft Euch, gut auf Kurs zu bleiben.

Wir von „Starchi Chind“ werden hier einmal pro Woche Tipps und Ideen aufschalten. Beispielsweise gute Filme, tolle Links, Lieblingslieder, Hilfen fürs Homeschooling, Basteltipps, Spielideen, Geheimrezepte... Weiterleiten erwünscht ☺ - lasst uns Gutes teilen!

„Daheim mit dem Hamster“: Geschichten-Blog von Andrew Bond:  
Für jeden Tag eine Mitmachgeschichte <https://andrewbond.ch/blog/>



Alltagsgestaltung - eine dreifache Mama schreibt:

„Haben heute einen Coronazeit-Tagesplan gemacht und genau definiert, wann wir aufstehen, wann Frühstück, Lernen, Znüni etc. ist. Der Schulstoff hilft dabei. Am Nachmittag ist eine Stunde Haushalt dran und dann frei und irgendwie etwas Bewegung. Ab morgen hilft immer ein Kind beim Kochen. Mal sehen, wie das läuft...“



Zwei Basteltipps für Frühlingstage:  
Petflaschen haben wir wohl alle zu Hause, Pflänzli und Erde finden sich beim nächsten Waldspaziergang ☺.



Und dann noch ein tolles Experiment, das Kindern erklärt, warum Händewaschen wichtig ist:  
<https://www.facebook.com/100011316225105/videos/1020809464972918/?d=n>

Herzliche Grüsse, viel Spass und bis zum nächsten „Starchi Familie-Newsletter“

*Regula Lehmann*

Projektleiterin „Starchi Chind“  
Leiterin Ehe- und Familienprojekte Stiftung Zukunft CH