



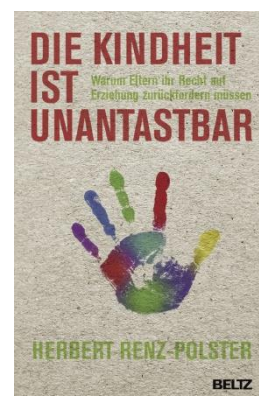
Starchi Familie Newsletter Nr. 7

Liebe Familien

Mit dem hoffentlich guten Einleben in der Schule hat sich im Alltag von Kindern und Eltern wieder einiges verändert. Zu wünschen ist, dass das während Corona entstandene Bewusstsein, wie wichtig Familie für eine funktionierende Gesellschaft ist, anhält und dass Eltern sich ihre zentrale Bedeutung nicht absprechen lassen. Gemeinsam Kochen und Essen ist mindestens so wichtig wie Mathematik oder Rechtschreibung, und was Kinder im Familienalltag lernen, kann sich jederzeit mit professionellen Angeboten messen.

Wertvoller Elternratgeber

In seinem 2018 erschienen Buch „Die Kindheit ist unantastbar“ schreibt der deutsche Kinderarzt Dr. Herbert-Renz-Polster: „Rund um die Zubereitung des Essens ranken sich so viele Rituale, so viele Aufgaben, so viele Herausforderungen, vom Gurkenschnippeln bis zu den Reimen beim Lirum-Larum-Löffelstiel. Und das soll keine pädagogische Dimension haben? (Es ist zumindest ziemlich genau das, was später dann in der Ergotherapie geübt wird.)“ Anhand konkreter Beispiele zeigt Renz-Polster in diesem wertvollen Ratgeber, wie Eltern ihre Chancen ergreifen können, indem sie die eigenen Erziehungskompetenzen entschlossen wahrnehmen. Und wie die Persönlichkeitsentwicklung ihrer Kinder und die Beziehung zu ihnen dadurch gestärkt werden.

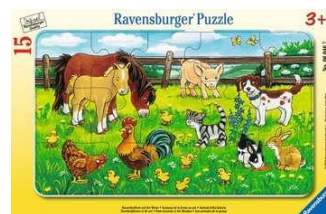
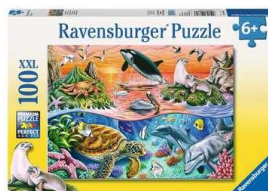


Geocaching: Schnitzeljagd mit Satellitenunterstützung

"Geocaching" ist die modernisierte Variante der altbewährten Schnitzeljagd. Ausgerüstet mit einem GPS-Empfänger und Koordinaten, welche man im Internet findet, machen sich Klein und Gross gemeinsam auf die Suche nach dem versteckten Schatz. Das Wandern in freier Natur wird verbunden mit Entdecken, Rätseln, Erleben und Kennenlernen von neuen Plätzen. In der Schweiz sind zurzeit 34'410 Verstecke angelegt, die auf Entdeckung warten. Mehr Informationen zum Geocaching gibt es unter www.geocache.ch

Gemütlich an Regentagen: Puzzle-Projekte für die ganze Familie

Was gibt es Gemütlicheres, als an Regentagen gemeinsam nach dem richtigen Puzzleteil zu suchen? Klein und Gross lieben diese Beschäftigung und Profis können auf Puzzles mit 1000 oder mehr Teilen wechseln.



Herzliche Grüsse und bis zum nächsten „Starchi Familie Newsletter“ am 2. Juli 2020

Projektleiterin „Starchi Chind“
Leiterin Ehe- und Familienprojekte Stiftung Zukunft CH