



## Starchi Familie Newsletter Nr. 8

Liebe Familien

Nach der Wiederaufnahme des Schulbetriebs stehen in vielen Kantonen bereits die Sommerferien vor der Türe. Nachdem viele Pläne durch Corona ins Wanken gerieten, werden viele Schweizer Familien ihren Urlaub im eigenen Land verbringen oder von zu Hause aus Ferien machen. Lohnenswerte Ausflugsziele finden sich ja auch in nächster Nähe.

### Barryland – das Bernhardiner-Museum:

Das lebendige Museum befindet sich im ehemaligen Zeughaus neben dem römischen Amphitheater und ist das Begegnungszentrum, welches Besucher mit den legendären Bernhardiner-Hunden vom Grossen St. Bernhard zusammenbringt. Die besondere Attraktion sind die weltberühmten Bernhardiner Hospizhunde, die lange vor der Erfindung des Lawinensuchgerätes unzähligen Verschütteten das Leben gerettet haben. Die einzigartigen Bernhardiner sind täglich im Museum anzutreffen. Klein und Gross können die flauschigen Lebensretter streicheln und sie in der Parkanlage beim Herumtollen bewundern.

Im ersten Stock bietet ein Rundgang zudem Einblick in die Geschichte des Grossen Sankt Bernhard und auf der zweiten Etage sind temporäre Ausstellungen zu besichtigen.

Mehr Informationen: Barryland, Rue du Levant 34, 1920 Martigny  
Telefon 027 722 53 53 oder [barryland.ch](http://barryland.ch)

### Ferien-Notfallapotheke

Insbesondere auf Reisen mit Kindern ist es entscheidend, eine handliche Notfallapotheke mit allem Wichtigen dabei zu haben. Das Schweizer Internetportal Lets Family.ch hat dafür eine Checkliste mit wertvollen Hinweisen erstellt.

<https://www.letsfamily.ch/de/kind/gesundheit/articles/erste-hilfe-checkliste-notfallapotheke>

### Verpflegung für unterwegs: Muesliriegel selber machen

Wer unterwegs ist, braucht nahrhafte Zwischenverpflegung. Insbesondere Trockenfrüchte oder Getreideriegel eignen sich hervorragend und brauchen wenig Platz. Muesliriegel selber herzustellen, spart nicht nur Verpackung, sondern macht Spass und ermöglicht zudem, dass jeder das im Pausen-Riegel drin hat, was ihm besonders schmeckt. Hier einige Varianten zum Ausprobieren: <https://www.bergzeit.ch/magazin/muesliriegel-selber-machen/#section-5>

### Stadt-Land-Fluss:

Längere Reisen oder Wartezeiten können ganz schön anstrengend sein, deshalb lohnt es sich, Papier und Stifte für eine Partie „Stadt-Land-Fluss“ jederzeit griffbereit zu haben. Auf dem Blatt werden, je nach Alter der Kinder, drei bis fünf Themenkategorien aufgelistet. Zuhinterst eine schmale Spalte, um die Punkte zu notieren und los geht's. Ein Kind sagt still das Alphabet auf, ein anderes sagt „Stopp“. Wer zum entsprechenden Buchstaben zuerst alle Spalten ausgefüllt hat, ruft „Stopp“. Danach liest jeder vor, was er aufgeschrieben hat. Jedes gültige Wort ergibt zwei Punkte. Haben mehrere Spieler denselben Begriff notiert, gibt es nur einen Punkt. Fertig ist das Spiel, wenn das Blatt voll oder die Pause vorbei ist.

Schöne Sommerferien und bis zum nächsten „Starchi Familie Newsletter“ am 6. August 2020

Projektleiterin „Starchi Chind“

Leiterin Ehe- und Familienprojekte Stiftung Zukunft CH