



## Starchi Familie Newsletter Nr. 9

Liebe Familien

In vielen Kantonen startet nächsten Montag die Schule wieder. Was brauchen Kinder, um die Herausforderungen des Schulalltags zu meistern und begeistert zu lernen? Benötigen Kinder elterliche Unterstützung, um motiviert zu sein oder ist Motivation etwas, das in einem gesunden Kind von alleine entsteht? Ohne Ziehen und Stossen der Eltern? Der Artikel «Motivierte Kinder erreichen mehr», gibt dazu praktische Hinweise. Untenstehend ein kurzer Artikel-Auszug mit Anwendung auf den Schulbereich:

### Motivierte Kinder erreichen mehr

Mit dem Eintritt in den Kindergarten werden Kinder und Eltern mit Anforderungen von aussen konfrontiert. Wie gehen wir als Eltern hilfreich damit um? Manche Väter und Mütter versuchen, ihren Nachwuchs mit Druck oder Belohnung zu guten Leistungen zu motivieren. Beides hilft jedoch nur begrenzt und kann rasch zum Bumerang werden. Deutlich zielführender ist es, Kinder so oft wie möglich Selbstwirksamkeit und Zugehörigkeit erleben zu lassen. Wo Kinder die Erfahrung machen, dass ihr Engagement etwas bewirkt und sie durch persönlichen Einsatz zum tragenden Teil einer Gemeinschaft werden können, steigert dies ihre Motivation, sich für etwas einzusetzen. Ein weiteres Geheimnis liegt darin, zu Schwärmen statt dem Kind Druck zu machen: Leidenschaft ist ansteckend und Motivation motiviert. Ein Beispiel dazu: Ihr Kind tut sich schwer mit Lesen? Teilen Sie Ihre Leidenschaft für Literatur, lesen Sie spannende Bücher vor und unterhalten sie kleine Sprachmuffel mit Fingerversen und Reimen. Begeisterung begeistert und Beziehungszeiten verbinden Notwendiges mit Geborgenheit und Zugehörigkeit. Das neue Schuljahr kann kommen! Weitere Ausführungen zum Thema finden Sie unter: <https://www.zukunft-ch.ch/motivierte-kinder-erreichen-mehr/>

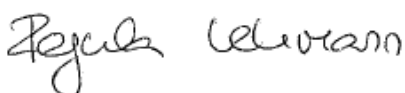


### Gesundes für die Znüni-Box

Zwischenmahlzeiten sollen schmecken und Kinder dabei unterstützen, leistungsfähig und konzentriert zu sein. Die Plattform familienleben.ch gibt dazu wertvolle Tipps und stellt eine bunte Sammlung von Ideen und Rezepten zur Verfügung.

<https://www.familienleben.ch/freizeit/kochen/znueniessen-fuer-den-schulstart-3505>

Guten Schulstart und bis zum nächsten „Starchi Familie Newsletter“ am 7. September 2020



Projektleiterin „Starchi Chind“

Leiterin Ehe- und Familienprojekte Stiftung Zukunft CH